



С.В. Усенко

**МЕНЮ МБДОУ д/с № 4 «Вишенка»**

**На 04.12.2025 г.**

	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3-7 лет	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3-7 лет
	<b>Вес порции</b>		<b>Ккал</b>	
<b>Завтрак</b>				
Хлеб пшеничный	30	40	72,6	96,8
Каша жидккая молочная рисовая	160	210	174	235,6
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
<b>Второй завтрак</b>				
Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	100	100	44	44
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми	200	250	107,8	134,75
Тефтели говяжья, соус сметанный с томатом	60/15	80/30	145	210,03
Макароны отварные	120	150	96,8	169,4
Кисель из сока натурального	150	180	84,75	101,7
Хлеб пшеничный	40	70	96,8	169,4
<b>Полдник</b>				
Запеканка рисовая с творогом	155	205	303	407
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
<b>Стоимость одного дня:</b>	<b>121,32</b>	<b>154,73</b>		