



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 4

«Вишенка»

С.В. Усенко

МЕНЮ МБДОУ д/с № 4 «Вишенка»

На 04.12.2025 г.

	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3-7 лет	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3-7 лет
	Вес порции		Ккал	
Завтрак				
Хлеб пшеничный	30	40	72,6	96,8
Каша жидкая молочная рисовая	160	210	174	235,6
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
Второй завтрак				
Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	100	100	44	44
Обед				
Суп картофельный с бобовыми	200	250	107,8	134,75
Тефтели говяжья, соус сметанный с томатом	60/15	80/30	145	210,03
Макароны отварные	120	150	96,8	169,4
Кисель из сока натурального	150	180	84,75	101,7
Хлеб пшеничный	40	70	96,8	169,4
Полдник				
Запеканка рисовая с творогом	155	205	303	407
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
Стоимость одного дня:	121,32	154,73		