



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 4
«Вишенка»

С.В. Усенко

МЕНЮ МБДОУ д/с № 4 «Вишенка»

На 05.12.2025 г.

	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3-7 лет	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3-7 лет
	Вес порции		Ккал	
Завтрак				
Бутерброд с маслом слив.	40	40	122,5	147
Каша жидккая молочная из манной крупы	155	205	195,45	260
Чай с сахаром	150/7	180/10	45,11	60
Второй завтрак				
Сок фруктовый (яблочный или абрикосовый или вишневый или виноградный, апельсиновый)	150	180	94	113
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	85,6	107,05
Рыба отварная с соусомсметанным с томатом	60/15	80/30	87	114,03
Рис отварной	120	20	167,76	209,7
Кисель из сока натурального	150	180	100,4	139,2
Хлеб пшеничный	40	70	129,48	168
Полдник				
Печенье	80	100	196	294
Молоко кипяченое	150	180	45,11	60
Стоимость одного дня:	115,37	135,26		