



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 4

«Вишенка»

С.В. Усенко

МЕНЮ МБДОУ д/с № 4 «Вишенка»

На 10.12.2025 г.

	Младшая группа до 3- х лет	Дошкольная группа 3 - 7 лет	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3 - 7 лет
Завтрак	Вес порции		Ккал	
Бутерброд с маслом слив.	30/10	30/10	136	136
Суп молочный с крупой (гречка)	200	250	132,4	132,4
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
Второй завтрак				
Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	100	100	44	44
Обед				
Суп картофельный с бобовыми	200	250	107,8	134,75
Рыба отварная с соусом сметанным с томатом	60/15	80/30	87	114,03
Рис отварной	120	20	167,76	209,7
Хлеб пшеничный	40	70	110	192
Кисель из сока натурального	150	180	91,5	121,69
Полдник				
Булочка с изюмом	60	80	203	271
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
Стоимость одного дня:	99,17	114,32		