



МЕНЮ МБДОУ д/с № 4 «Вишенка»

На 11.07.2025 г.

	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3-7 лет	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3-7 лет
	Вес порции		Ккал	
Завтрак				
Бутерброд с маслом слив.	40	40	122,5	147
Каша жидкая молочная из манной крупы	155	205	195,45	260
Чай с сахаром	150/7	180/10	45,11	60
Второй завтрак				
Сок фруктовый (яблочный или абрикосовый или вишневый или виноградный, апельсиновый)	150	180	94	113
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	85,6	107,05
Рыба отварная с соусом сметанным с томатом	60/15	80/30	87	114,03
Рис отварной	120	20	167,76	209,7
Кисель из сока натурального	150	180	100,4	139,2
Хлеб пшеничный	40	70	129,48	168
Полдник				
Печенье	80	100	196	294
Чай с сахаром	150/7	180/10	45,11	60
Стоимость одного дня:	112,37	130,26		