

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 4
«Вишенка»



С.В. Усенко

МЕНЮ МБДОУ д/с № 4 «Вишенка»

На 11.12.2025 г.

	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3 - 7 лет	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3 - 7 лет
	Вес порции		Ккал	
Завтрак				
Суп молочный с крупой (пшено)	200	250	132,4	165,5
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
Хлеб пшеничный	30	40	72,6	96,8
Второй завтрак				
Сок фруктовый (яблочный или абрикосовый или вишневый или виноградный)	150	180	94	113
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/4	250/5	35,49	44,37
Биточки говяжьи	60/5	80/5	139	183
Макароны отварные	120	150	134,76	168,45
Хлеб пшеничный	40	70	110	192
Компот из сушеных фруктов	150	180	84,75	101,7
Полдник				
Закрытый бутерброд с повидлом	45	60	129	166
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
Стоимость одного дня:	92,67	122,66		