



МЕНЮ МБДОУ д/с № 4 «Вишенка»

На 12.12.2025 г.

| | Младшая группа до 3-х лет | Дошкольная группа 3 - 7 лет | Младшая группа до 3-х лет | Дошкольная группа 3 - 7 лет |
|---|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| | Г. | | Ккал | |
| Завтрак | | | | |
| Бутерброд с маслом слив. | 40 | 40 | 136 | 136 |
| Макароны отварные | 120 | 150 | 134,76 | 168,45 |
| Икра кабачковая (консервы) | 45 | 60 | 24,75 | 33 |
| Чай с сахаром | 150/7 | 180/10 | 28 | 40 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок фруктовый яблочный | 150 | 180 | 94 | 113 |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с крупой (пшено) | 200 | 250 | 82,6 | 103,25 |
| Рыба отварная с соусом сметанным с томатом | 60/15 | 80/30 | 87 | 114,03 |
| Рис отварной | 120 | 150 | 167,76 | 209,7 |
| Кисель из сока натурального | 150 | 180 | 91,5 | 121,69 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 70 | 96,8 | 169,4 |
| | | 180 | | 101,7 |
| Полдник | | | | |
| Печенье | 80 | 100 | 365,6 | 457 |
| Чай с сахаром | 150/7 | 180/10 | 28 | 40 |
| | | | | |
| Стоимость одного дня: | 98,15 | 123,30 | | |