



УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ д/с № 4  
 «Вишенка» сад  
 общеразвивающего вида  
 с приоритетным  
 осуществлением  
 планово-рекреативного  
 развития детей № 4  
 «Вишенка»  
 Курская область \* Ст. Курск \*

С.В. Усенко

**МЕНЮ МБДОУ д/с № 4 «Вишенка»**

**На 16.07.2025 г.**

	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3 - 7 лет	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3 - 7 лет
<b>Завтрак</b>	<b>Вес порции</b>		<b>Ккал</b>	
Бутерброд с маслом слив.	30/10	30/10	136	136
Суп молочный с крупой (гречка)	200	250	132,4	132,4
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	100	100	44	44
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми	200	250	107,8	134,75
Рыба отварная с соусом сметанным с томатом	60/15	80/30	87	114,03
Рис отварной	120	20	167,76	209,7
Хлеб пшеничный	40	70	110	192
Кисель из сока натурального	150	180	91,5	121,69
<b>Полдник</b>				
Булочка с изюмом	60	80	203	271
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
<b>Стоимость одного дня:</b>	<b>99,17</b>	<b>114,32</b>		