

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 4



С.В. Усенко

МЕНЮ МБДОУ д/с № 4 «Вишенка»

На 17.03.2025 г.

	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3-7 лет	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3-7 лет
	Вес порции		Ккал	
Завтрак				
Бутерброд с маслом слив.	40	40	136	136
Яйцо вареное	40	40	66	66
Икра свекольная	45	60	42,2	56,22
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
Второй завтрак				
Сок фруктовый (яблочный или вишневый или виноградный,)	150	180	94	113
Обед				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/4	250/5	82	102,5
Котлета говяжья	60/5	80/5	139	183
Макароны отварные	120	150	134,76	168,45
Компот из сушеных фруктов	150	180	84,75	101,7
Хлеб пшеничный	40	70	96,8	169,4
Полдник				
Пряник	80	100	288	360
Какао с молоком	150	180	89	107
Стоимость одного дня:	118,45	146,59		