



С.В. Усенко

МЕНЮ МБДОУ д/с № 4 «Вишенка»

На 18.07.2025 г.

	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3 - 7 лет	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3 - 7 лет
	Г.		Ккал	
Завтрак				
Бутерброд с маслом слив.	40	40	136	136
Макароны отварные	120	150	134,76	168,45
Икра кабачковая (консервы)	45	60	24,75	33
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
Второй завтрак				
Сок фруктовый мультифрут	150	180	94	113
Обед				
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	250	82,6	103,25
Рыба отварная с соусом сметанным с томатом	60/15	80/30	87	114,03
Рис отварной	120	150	167,76	209,7
Кисель из сока натурального	150	180	91,5	121,69
Хлеб пшеничный	40	70	96,8	169,4
		180		101,7
Полдник				
Печенье	80	100	365,6	457
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
Стоимость одного дня:	99,17	112,33		