

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 4



С.В. Усенко

**МЕНЮ МБДОУ д/с № 4 «Вишенка»**

**На 18.03.2025 г.**

|                                                                                                 | Младшая<br>группа до 3-х<br>лет | Дошкольная<br>группа<br>3-7 лет | Младшая<br>группа до 3-х<br>лет | Дошкольная<br>группа<br>3-7 лет |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
|                                                                                                 | <b>Вес порции</b>               |                                 | <b>Ккал</b>                     |                                 |
| <b>Завтрак</b>                                                                                  |                                 |                                 |                                 |                                 |
| Бутерброд с маслом слив.                                                                        | 40                              | 40                              | 136                             | 136                             |
| Суп молочный с крупой<br>(гречка)                                                               | 200                             | 250                             | 132,4                           | 165,5                           |
| Чай с сахаром                                                                                   | 150/7                           | 180/10                          | 28                              | 40                              |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                           |                                 |                                 |                                 |                                 |
| Сок фруктовый (яблочный<br>или абрикосовый или<br>вишневый или<br>виноградный,<br>апельсиновый) | 150                             | 180                             | 94                              | 113                             |
|                                                                                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| <b>Обед</b>                                                                                     |                                 |                                 |                                 |                                 |
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями                                                     | 200                             | 250                             | 83,8                            | 104,75                          |
| Рыба припущенная в<br>молоке                                                                    | 60                              | 80                              | 75                              | 90                              |
| Рис отварной                                                                                    | 120                             | 150                             | 167,76                          | 209,7                           |
| Хлеб пшеничный                                                                                  | 40                              | 70                              | 96,8                            | 169,4                           |
| Компот из сушеных<br>фруктов                                                                    | 150                             | 180                             | 84,75                           | 101,7                           |
|                                                                                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| <b>Полдник</b>                                                                                  |                                 |                                 |                                 |                                 |
| Булочка с изюмом                                                                                | 60                              | 80                              | 203,4                           | 271,2                           |
| Чай с сахаром                                                                                   | 150/7                           | 180/10                          | 28                              | 40                              |
|                                                                                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| <b>Стоимость одного дня:</b>                                                                    | <b>87,33</b>                    | <b>110,57</b>                   |                                 |                                 |