



**МЕНЮ МБДОУ д/с № 4 «Вишенка»**

**На 21.07.2025 г.**

	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3-7 лет	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3-7 лет
	<b>Вес порции</b>		<b>Ккал</b>	
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд с маслом слив.	40	40	136	136
Макаронны отварные	120	150	134,76	168,45
Икра кабачковая (консервы)	45	60	24,75	33
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый (яблочный или абрикосовый или вишневый или виноградный, апельсиновый)	150	180	94	113
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	83,8	104,75
Рыба припущенная в молоке	60	80	75	90
Рис отварной	120	150	167,76	209,7
Хлеб пшеничный	40	70	96,8	169,4
Компот из сушеных фруктов	150	180	84,75	101,7
<b>Полдник</b>				
Булочка с изюмом	60	80	203,4	271,2
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
<b>Стоимость одного дня:</b>	<b>87,33</b>	<b>110,57</b>		