

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 4

«Вишенка»

С.В. Усенко



**МЕНЮ МБДОУ д/с № 4 «Вишенка»**

**На 22.05.2025 г.**

|                                                                                | Младшая<br>группа до<br>3-х лет | Дошкольная<br>группа<br>3 - 7 лет | Младшая<br>группа<br>до 3-х лет | Дошкольная<br>группа<br>3 - 7 лет |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
|                                                                                | Вес порции                      |                                   | Ккал                            |                                   |
| <b>Завтрак</b>                                                                 |                                 |                                   |                                 |                                   |
| Суп молочный с крупой<br>(пшено)                                               | 200                             | 250                               | 132,4                           | 165,5                             |
| Чай с сахаром                                                                  | 150/7                           | 180/10                            | 28                              | 40                                |
| Хлеб пшеничный                                                                 | 30                              | 40                                | 72,6                            | 96,8                              |
| <b>Второй завтрак</b>                                                          |                                 |                                   |                                 |                                   |
| Сок фруктовый (яблочный<br>или абрикосовый или<br>вишневый или<br>виноградный) | 150                             | 180                               | 94                              | 113                               |
|                                                                                |                                 |                                   |                                 |                                   |
| <b>Обед</b>                                                                    |                                 |                                   |                                 |                                   |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной                               | 200/4                           | 250/5                             | 35,49                           | 44,37                             |
| Биточки говяжьи                                                                | 60/5                            | 80/5                              | 139                             | 183                               |
| Макароны отварные                                                              | 120                             | 150                               | 134,76                          | 168,45                            |
| Хлеб пшеничный                                                                 | 40                              | 70                                | 110                             | 192                               |
| Компот из сушеных<br>фруктов                                                   | 150                             | 180                               | 84,75                           | 101,7                             |
|                                                                                |                                 |                                   |                                 |                                   |
| <b>Полдник</b>                                                                 |                                 |                                   |                                 |                                   |
| Закрытый бутерброд с<br>повидлом                                               | 45                              | 60                                | 129                             | 166                               |
| Чай с сахаром                                                                  | 150/7                           | 180/10                            | 28                              | 40                                |
|                                                                                |                                 |                                   |                                 |                                   |
| <b>Стоимость одного дня:</b>                                                   | <b>92,67</b>                    | <b>122,66</b>                     |                                 |                                   |