

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 4

«Вишенка»

С.В. Усенко



МЕНЮ МБДОУ д/с № 4 «Вишенка»

На 22.07.2025 г.

| | Младшая группа до 3-х лет | Дошкольная группа 3-7 лет | Младшая группа до 3-х лет | Дошкольная группа 3-7 лет |
|--|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| | Вес порции | | Ккал | |
| Завтрак | | | | |
| Бутерброд с маслом слив. | 40 | 40 | 136 | 136 |
| Яйцо вареное | 40 | 40 | 66 | 66 |
| Икра свекольная | 45 | 60 | 42,2 | 56,22 |
| Чай с сахаром | 150/7 | 180/10 | 28 | 40 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок фруктовый (яблочный или вишневый или виноградный,) | 150 | 180 | 94 | 113 |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/4 | 250/5 | 82 | 102,5 |
| Котлета говяжья | 60/5 | 80/5 | 139 | 183 |
| Макароны отварные | 120 | 150 | 134,76 | 168,45 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 180 | 84,75 | 101,7 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 70 | 96,8 | 169,4 |
| | | | | |
| Полдник | | | | |
| Пряник | 80 | 100 | 288 | 360 |
| Чай с сахаром | 150/7 | 180/10 | 28 | 40 |
| | | | | |
| Стоимость одного дня: | 118,45 | 146,59 | | |