



Заведующий МБДОУ д/с № 4

С.В. Усенко

МЕНЮ МБДОУ д/с № 4 «Вишенка»

На 23.06.2025 г.

	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3-7 лет	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3-7 лет
	Вес порции		Ккал	
Завтрак				
Бутерброд с маслом слив.	40	40	136	136
Макаронны отварные	120	150	134,76	168,45
Икра кабачковая (консервы)	45	60	24,75	33
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
Второй завтрак				
Сок фруктовый (яблочный или абрикосовый или вишневый или виноградный, апельсиновый)	150	180	94	113
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	83,8	104,75
Рыба припущенная в молоке	60	80	75	90
Рис отварной	120	150	167,76	209,7
Хлеб пшеничный	40	70	96,8	169,4
Компот из сушеных фруктов	150	180	84,75	101,7
Полдник				
Булочка с изюмом	60	80	203,4	271,2
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
Стоимость одного дня:	87,33	110,57		