



МЕНЮ МБДОУ д/с № 4 «Вишенка»

На 23.07.2025 г.

	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3-7 лет	Младшая группа до 3-х лет	Дошкольная группа 3-7 лет
	Вес порции		Ккал	
Завтрак				
Хлеб пшеничный	30	40	72,6	96,8
Каша жидкая молочная пшеничная	160	210	154	154
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
Второй завтрак				
Сок фруктовый (яблочный или абрикосовый или вишневый или виноградный, апельсиновый)	150	180	94	113
Обед				
Суп картофельный с клецками	200	250	69,8	87,25
Плов из птицы	160	210	304	406
Компот из сушеных фруктов	150	180	84,75	101,7
Хлеб пшеничный	40	70	96,8	169,4
Полдник				
Закрытый бутерброд с повидлом.	45	60	129	166
Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
Стоимость одного дня:				
	102,30	140,84		