



МЕНЮ МБДОУ д/с № 4 «Вишенка»

На 07.03.2025 г.

Дошкольная группа 3 - 7 лет

Завтрак	Г.	Ккал
Бутерброд с маслом слив.	40	147
Каша жидкая молочная рисовая	210	235,6
Чай с сахаром	180/10	60
Второй завтрак		
Плоды ягоды свежие	100	360
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	107,05
Тефтели рыбные тушеные	80	184
Соус сметанный с томатом	30	54,5
Каша рассыпчатая гречневая	155	112,5
Кисель из сока натурального	180	139,2
Хлеб пшеничный	70	168
Полдник		
Печенье	100	294
Чай с сахаром	180/10	60
Стоимость одного дня:	130,26	